

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### **Б1.Б.01.03 Специальная физическая подготовка**

**Наименование образовательной программы:** *Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности*

**Код и наименование специальности:** *38.05.01 Экономическая безопасность*

**Форма обучения:** *очная, заочная*

**Планируемые результаты освоения дисциплины:** Формирование готовности обучающихся к выполнению оперативно-служебных задач в условиях чрезвычайных обстоятельств и ситуаций, а также служебно-боевых задач при введении режимов чрезвычайного, военного положения и контртеррористической операции, и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности деятельности.

**Объем дисциплины:** Учебная дисциплина Б1.Б.01.03 «Специальная физическая подготовка» принадлежит к блоку дисциплин базовой части учебного плана. В соответствии с Учебным планом, по очной форме обучения дисциплина осваивается в 9 и 10 семестрах на 5 курсе и (по заочной форме обучения дисциплина осваивается на 5 курсе), общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах составляет 4 ЗЕ (144 часа).

**Структура дисциплины:** *Тема 1 Введение в дисциплину. СФП в профессиональной подготовке специалиста.*

*Тема 2 Организация и содержание СФП студентов вуза.*

*Тема 3 Особенности физической подготовки в силовых ведомствах РФ.*

*Тема 4 Общеразвивающие упражнения с предметами и без, комплексно-силовые упражнения.*

*Упражнения на снарядах.*

*Тема 5 Спецакробатика*

*Тема 6 Основы рукопашного боя.*

*Техника выведения из равновесия и удержаний.*

*Тема 7 Техника самозащиты.*

*Тема 8 Техника бросков и защита от них.*

*Тема 9 Техника ударов руками и самозащита от них.*

*Тема 10 Техника ударов ногами и самозащита от них.*

*Тема 11 Основы ускоренного передвижения.*

*Техника специальных прыжковых и беговых упражнений.*

*Тема 12 Челночный бег.*

*Тема 13 Марш-бросок.*

*Тема 14 Основы преодоления препятствий.*

*Опорные и безопорные прыжки.*

*Тема 15 Освоение техники перелазания*

*Тема 16 Освоение техники метания гранаты.*

*Тема 17 Освоение техники преодоления армейской полосы препятствий.*

**Форма промежуточной аттестации:** Экзамен

**Основная литература:**

1. Губа, В. П. Теория и методика спортивных игр: учебник / В. П. Губа. - Москва: Спорт, 2020. - 720 с. - ISBN 978-5-907225-41-1. - Текст: электронный. - URL:

<https://znanium.com/catalog/product/1153739>

2. Гусева, М. А. Физическая культура. Волейбол: учебное пособие / М. А. Гусева, К. А. Герасимов, В. М. Климов. - Новосибирск: Изд-во НГТУ, 2019. - 80 с. - ISBN 978-5-7782-3932-6. - Текст: электронный. - URL:

<https://znanium.com/catalog/product/1866302>