

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.05 «Психологическое консультирование»

**Наименование образовательной программы:** *Социальная психология*

**Код и наименование направления подготовки:** *37.04.01 «Психология»*

**Форма обучения:** *очная*

**Планируемые результаты освоения дисциплины:** знает основы самостоятельной работы с психологической литературы; основные требования к личностной проработанности психолога, теоретические основы разработки индивидуальных программ психологического сопровождения клиентов, в том числе с использованием ресурсов из различных источников; умеет предъявлять проблемные зоны для проработки с психологом; проявлять готовность к сотрудничеству с психологом для личностной коррекции, обосновывать применение конкретных психологических технологий для преодоления клиентами трудностей социализации; разрабатывать программы групповой работы по психологической поддержке клиентов, владеет навыками распознавать свои чувства и потребности; работать с данными при решении профессиональных задач с помощью библиографической и информационно-поисковой работы; оформлять отчеты, заключения по результатам работы, применять общие тренинговые методы, соблюдает основные принципы, правила и стадии работы в группе социально-психологического тренинга.

**Объем дисциплины:** общая трудоемкость дисциплины составляет 108 часов (3 ЗЕТ). По очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 62 часа ( практических занятий – 60 часов), контроль – 36 часов и на самостоятельную работу обучающихся – 10 часов.

**Структура дисциплины:** *Тема 1 Консультирование как вид психологической помощи; Тема 2 Профессиональная компетентность консультанта; Тема 3 Организация консультирования; Тема 4 Подходы к консультированию в отечественной и зарубежной психологии; Тема 5 Беседа (интервью) как основной метод консультирования. Этапы и техники; Тема 6 Диагностические методы и техники в консультировании; Тема 7 Психотерапевтическая и психокоррекционная направленность консультирования; Тема 8 Консультирование по различным проблемам.*

**Форма промежуточной аттестации:** экзамен

#### **Основная литература:**

1. Пахальян, В. Э. Психологическое консультирование : учебное пособие / В. Э. Пахальян. — Саратов : Вузовское образование, 2015. — 311 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/29299.html> (дата обращения: 10.02.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Кочюнас, Р. Психологическое консультирование : учебное пособие для вузов / Р. Кочюнас. — Москва : Академический Проект, Трикса, 2015. — 224 с. — ISBN 978-5-8291-1789-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/36513.html> (дата обращения: 29.07.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
3. Якиманская, И. С. Психологическое консультирование : учебное пособие / И. С. Якиманская, Н. Н. Биктина. — Оренбург : Оренбургский государственный

университет, ЭБС АСВ, 2015. — 230 с. — ISBN 978-5-7410-1253-6. — Текст :  
электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL:  
<https://www.iprbookshop.ru/52329.html> (дата обращения: 31.05.2022). — Режим  
доступа: для авторизир. пользователей

4. Мальцева, Т. В. Профессиональное психологическое консультирование  
[Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по  
специальностям «Психология» и «Юриспруденция» / Т. В. Мальцева, И. Е.  
Реуцкая. — Электрон. текстовые данные. — М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2015. — 143 с.  
— 978-5-238-01702-0. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/52604.html>