

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.05.01 СТРЕСС-МЕНЕДЖМЕНТ

Наименование образовательной программы: *Управление обучением, конкурентоспособностью, трудоустройством и профессиональной карьерой персонала*

Код и наименование направления подготовки: *38.04.03 «Управление персоналом»*

Форма обучения: *очная, заочная*

Планируемые результаты освоения дисциплины: соотносит различные виды корпоративных культур; - формирует корпоративную культуру; осуществляет анализ эффективности функционирования корпоративной культуры, соотносит различные виды условий труда и составляющие комфортных условий труда; формирует комфортные условия труда; осуществляет анализ условий труда.

Объем дисциплины: общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах составляет 2 ЗЕ (72 часа); по очной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 20 часов, в т.ч. 8 лекций, 12 практик, и на самостоятельную работу обучающихся – 48 часа; по заочной форме обучения количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) – 12 часа, в т.ч. лекции 4, семинары 8, и на самостоятельную работу обучающихся – 56 часов.

Структура дисциплины: *Тема 1. Стресс и проблема адаптации Тема 2. Классическая теория стресса Г. Селье, ее роль в развитии психологических концепций изучения стресса Тема 3. Современные подходы к анализу профессионального стресса Тема 4. Острые и хронические формы стрессовых состояний Тема 5. Синдромы личностных и поведенческих деформаций стрессового типа Тема 6. Методы профилактики и коррекции стресса*

Форма промежуточной аттестации: зачет

Основная литература.

1. Веснин, В.Р. Управление персоналом. Теория и практика: учебник / В.Р. Веснин. 688 с.– М. : Проспект, 2019.
2. Руденко А. М., Котлярова В. В., Латышева А. Т. Управление персоналом. Учебное пособие. – М.: Феникс. 2020. 320 с.