

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.14.07 Адаптивная физическая культура и спорт (Физическая культура и спорт инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья)

Наименование образовательной программы: специализация "Уголовно-правовая"

Код и наименование специальности: 40.05.01 «Правовое обеспечение национальной безопасности»

Форма обучения: очная, заочная

Планируемые результаты освоения дисциплины: умеет ставить и реализовывать цели, направленные на совершенствование собственной физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Объем дисциплины: общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е. (328а.ч.), количество академических часов, выделенных на контактную работу с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся: 1. очная форма обучения: лекции – 0а.ч., практические занятия – 328а.ч., самостоятельная работа – 0 ч.,

2. заочная форма обучения: лекции – 0а.ч., практические занятия – 4а.ч., самостоятельная работа – 320 ч., контроль – 4 ч.

Структура дисциплины: *Тема 1. Оздоровительный фитнес; Тема 2. Оздоровительная физическая подготовка; Тема 3. Фитнесс подготовка; Тема 4. Общая физическая подготовка; Тема 5. Функциональная тренировка; Тема 6. Прикладно-ориентированная подготовка; Тема 7. Упражнения со специальным оборудованием; Тема 8. Упражнения с собственным весом; Тема 9. Гимнастические упражнения; Тема 10. Специальная физическая подготовка; Тема 11. Упражнения на тренажерах; Тема 12. Статодинамическая тренировка*

Форма промежуточной аттестации: зачет

Основная литература:

1. Здоровьесберегающие образовательные технологии в процессе физического воспитания обучающихся : учебное пособие / В. Г. Витун, Г. В. Боброва, Е. В. Витун [и др.] - Оренбург : Оренбургский государственный университет, 2022. - 131 с. - ISBN 978-5-7410-2716-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2164206>
2. Евсеев, С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры: Учебник / Евсеев С.П. - Москва:Спорт, 2016. - 616 с. ISBN 978-5-906839-42-8. <https://znanium.com/catalog/product/913071>
3. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре: Учебник / Евсеев С.П., Евсеева О.Э. - Москва: Сов. спорт, 2016. - 384 с. ISBN 978-5-906839-18-3. <https://znanium.com/catalog/product/913067>
4. Гимнастические упражнения для студентов с различными отклонениями в состоянии здоровья: Учебно-методическое пособие / Шлыков В.П., Спирина М.П., - 2-е изд., стер. - Москва: Флинта, 2017. - 68 с.: ISBN 978-5-9765-3278-6. <https://znanium.com/catalog/product/959331>
5. Бегидова, Т. П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. П. Бегидова. — 3-е изд.,

- испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 181 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16755-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/539702>
6. Оздоровительное и спортивное плавание для людей с ограниченными возможностями: монография / Н.Ж. Булгакова, С.Н. Морозов, С.М. Никитина, Т.Н. Павлова, О.И. Попов; под ред. Н.Ж. Булгаковой. - Москва: ИНФРА-М, 2021. - 313 с. - (Научная мысль). - DOI 10.12737/1035224. - ISBN 978-5-16-015465-7. <https://znanium.com/catalog/product/1210554>
 7. Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре: учеб. пособие / З.С. Варфоломеева [и др.] ; под общ. ред. С.И. Изаак. - 4-е изд., стер. - Москва: ФЛИНТА, 2017. - 131 с. - ISBN 978-5-9765-1528-4. <https://znanium.com/catalog/product/1032463>
 8. Бегидова, Т. П. Адаптивная физическая культура в комплексной реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 210 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14815-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/544542>